

ZO OS KOVO ARCELORMITTAL ČESKÁ REPUBLIKA

pořádá 25. května 2019

za podpory ArcelorMittal Ostrava a dceřiných společností

46. ROČNÍK DÁLKOVÉHO POCHODU

VALCÍŘSKÁ PADESÁTKA



T R A S Y – pěší:

10 km: HŘIŠTĚ – HUSITSKÁ KAPLE – PODÉL LOUKY A DOMKŮ – ŘEKA SATINA
– SKI MALENOVICE a zpět OSTRAVICE HŘIŠTĚ (*pro rodiny s dětmi*)

11 km: HŘIŠTĚ – OSTRAVICE ŘEKA – TRIBULKA-vrchol - a zpět OSTRAVICE HŘIŠTĚ
(*10. ročník - Po kopečcích kolem Lysé hory*)

20 km: HŘIŠTĚ – TRAFACHKA – LYSÁ HORA – LUKŠINEC – ALBÍNOVO NÁMĚSTÍ
– SEPETNÁ – ROZCESTÍ BEZRUCHŮV SRUB – OSTRAVICE HŘIŠTĚ

30 km: HŘIŠTĚ – TRAFACHKA (OPIČÁRNA) – HOTEL LIPTOV – MAZÁK –
ŠANCE – LYSÁ HORA – LUKŠINEC – ALBÍNOVO NÁMĚSTÍ- ROZCESTÍ
BEZRUCHŮV SRUB – OSTRAVICE HŘIŠTĚ

50 km: HŘIŠTĚ – TRAFACHKA (OPIČÁRNA) – HOTEL LIPTOV – MAZÁK –
ŠANCE – ÚSTÍ POLEDŇANY – ARMATURKA – ŠVARNÁ HANKA –
BÍLÝ KŘÍŽ – JEŽÁNKY – LYSÁ HORA – LUKŠINEC – ALBÍNOVO NÁMĚSTÍ
– ROZCESTÍ BEZRUCHŮV SRUB – OSTRAVICE HŘIŠTĚ

T R A S A– cyklo :

50 km cyklo: HŘIŠTĚ – TRANSFORMÁTOR (OPIČÁRNA) – HOTEL LIPTOV – MAZÁK –
ŠANCE – ÚSTÍ POLEDŇANY- ARMATURKA – ŠVARNÁ HANKA – BÍLÝ KŘÍŽ –
JEŽÁNKY – LYSÁ HORA – ZIMNÝ – IVANČENA – ALBÍNOVO NÁMĚSTÍ – SEPETNÁ
– OSTRAVICE (HOSPODA U SPLAVU) - HŘIŠTĚ

16 km cyklo: HŘIŠTĚ – HOSTINEC U ŘEKY – ROZCESTNÍK SEPETNÁ – KORÝTKO –
CHATA POD LYSOU – MALENOVICE-BOROVÁ – OSTRAVICE HŘIŠTĚ